
✨ Fusion Plasma – Utóápolási kisokos

🔥 Közvetlenül kezelés után (0–24 óra)

- A kezelt területet **tartsd tisztán és szárazon**
- Használd a javasolt **utókezelő** terméket napi 2x reggel és este
- **Ne érintsd, ne piszkáld a bőrt**
- **Tilos smink, parfüm, kozmetikumok használata**
- **Kerüld a vizet az első 24 órában**- enyhén nedves vattával óvatosan át lehet törölni
- **Kerüld a napfényt teljesen**
- **Nincs szauna, gőz, forró zuhany 7 napig**
- **Nincs intenzív sport vagy izzadás 7 napig**
- **Kisállattal ne érintkezzen a kezelt terület 7 napig-ne érjen hozzá, ne nyalja össze**

☀️ Fényvédelem – KÖTELEZŐ

- **SPF 50 MINDEN NAP**, már a kezelés utáni első naptól
- 2–3 óránként újrakenni-ha szabadban tartózkodsz
- Munka után hazaindulás előtt is kend újra
- Kerüld a direkt napfényt **legalább 2 hétig**
- Sapka / napszemüveg erősen ajánlott
- **FÉNYVÉDELEM AZ ÉV MINDEN NAPJÁN KÖTELEZŐ, AKKOR IS, HA ESIK ÉS SZÜRKE IDŐ VAN**

👉 Ez az egyik legfontosabb pont
(hiperpigmentáció elkerülése miatt! Nem tudom helyetted védeni a fénytől)

⚠️ Az első 7 nap

Normális:

- bőrpír
- enyhe duzzanat
- meleg érzet
- húzódó bőr
- sötétedés
- hámlás / pörkösödés
- Ödéma

! FONTOS:

- **NE kapard, NE szedd le**
- hagyd **magától leesni**

Kerüld:

- radírt
 - hámlasztást
 - arctisztító kefét
 - masszírozást
-

🚫 TILOS – legalább 3–4 hétig

- ❌ retinolos termékek
- ❌ AHA / BHA / PHA savak
- ❌ TCA, kémiai hámlasztások
- ❌ erős aktív hatóanyagok (pl. C-vitamin nagy dózisban)
- ❌ kozmetikai kezelések a területen
- ❌ peelingek / savas kezelések

👉 Minimum: **3–4 hét**, de érzékeny bőrnél akár több

Ha tervezel kozmetikai kezelést tájékoztass. Akkor is bátran, ha más kollégához mennél-pl.távolság, vagy régi bevált kozmetikus.

💧 Hidratálás

- Utóápolót kapsz a kezeléshez, ez 2 hétre elegendő, ezt követően
 - Használd:
 - illatmentes
 - nyugtató
 - barrier erősítő krémet
 - Igyál sok folyadékot 💧
 - 👉 gyorsítja a regenerációt
-

🔥 Hő és izzadás kerülése

Legalább **3 napig**, de inkább 5–7 nap:

- ❌ szauna

- ❌ gőz
- ❌ forró fürdő
- ❌ intenzív edzés

👉 a hő **fokozza a gyulladást**



Egyéb kezelések

- Botox / töltés: **2–3 hét szünet**
 - Egyéb arckezelés: **min. 3–4 hét**
 - Lézer / hámlasztás: **csak teljes gyógyulás után**
-



Mikor fordulj szakemberhez?

Ha ezt tapasztalod:

- erős, növekvő fájdalom
 - gennyesedés
 - fertőzés jelei
 - hólyagok
 - nem gyógyuló sebek
-



Mire számíthatsz?

- 3–7 nap: hámlás
 - 1–2 hét: bőr rendeződik
 - 4–8 hét: kollagén épül
 - 8–12 hét: látványos eredmény
-



Fontos tudni

- Az eredmény **nem azonnali**
 - A bőr **belül épül újra**
 - A gyógyulás **egyéni**
 - **Ha szükséges lehet újra ismételni, egyéntől függő**
-

MIUTÁN ELFOGYOTT A SPECIÁLIS UTÓÁPOLÓ VISSZATÉRHETSZ A MEGSZOKOTT
BŐRÁPOLÁSI RUTINHOZ, KIVÉVE SAVAK ÉS RETINOIDOK